



## Cardápio Escola Pref. Francisco da S. Leal Dezembro/2025



1ª Semana	Segunda-feira (01)	Terça- feira (02)	Quarta- feira (03)	Quinta-feira (04)	Sexta-feira (05)
Matutino	Arroz Feijão Iscas bovina Salada/ legumes	Arroz Feijão Frango cozido Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne suína Salada/ Legumes Fruta	Arroz Temperado ( frango, cenoura, cheiro verde) Salada/ Legumes	Macarrão ao molho c/ carne bovina Salada/ Legumes Fruta
Vespertino	Arroz Feijão Iscas bovina Salada/ legumes	Arroz Feijão Frango cozido Salada / Legumes	Suco Polpa de Frutas Pão com doce de leite Fruta	Arroz Temperado ( frango, cenoura, cheiro verde) Salada/ Legumes	Leite batido c/ polpa de frutas Bolo simples Fruta
Média semanal Nutricional					
	Energia: 330kcal	Proteína: 18,6g	Carboidrato:47,80g	Lipídio: 7,17g	

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos ( grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



## Cardápio Escola Pref. Francisco da S. Leal Dezembro/2025



2ª Semana	Segunda-feira (08)	Terça- feira (09)	Quarta- feira (10)	Quinta-feira (11)	Sexta-feira (12)
Matutino	<b>FERIADO</b>	Arroz Feijão Linguiça assada Salada / Legumes	Macarrão c/ frango Salada / Legumes Fruta	Arroz Feijão Carne cozida Salada/ Legumes	Cachorro quente Bolo de chocolate Suco Polpa de frutas Picolé
Vespertino	<b>FERIADO</b>	Arroz Feijão Linguiça assada Salada / Legumes	Leite c/ achocolatado Pão c/ doce de leite Fruta	Arroz Feijão Carne cozida Salada/ Legumes	Cachorro quente Bolo de chocolate Suco Polpa de frutas Picolé
Média semanal Nutricional					
	Energia: 364,7 kcal	Proteína: 14,37g	Carboidrato: 10,47 g	Lipídio: 10,77 g	

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos ( grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



## Cardápio Escola Prof. Francisco da S. Leal Dezembro/2025



3ª Semana	Segunda-feira (15)	Terça- feira (16)	Quarta- feira (17)	Quinta-feira (18)	Sexta-feira (19)
Matutino	Arroz Feijão Iscas bovina Salada/ legumes	Arroz Feijão Frango cozido Salada / Legumes Fruta	Arroz Feijão Carne suína Salada/ legumes Fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada / Legumes Fruta	Arroz temperado ( carne suína, cenoura e cheiro verde)
Vespertino	Arroz Feijão Iscas bovina Salada/ legumes	Arroz Feijão Frango cozido Salada / Legumes Fruta	Leite c/ achocolatado Bolo de fubá Fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada / Legumes Fruta	Leite c/ polpa de frutas Pão c/ manteiga
Média semanal Nutricional					
	Energia: 330kcal	Proteína: 18g	Carboidrato: 47,8g	Lipídio: 7,8 g	

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos ( grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.