



Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Infantil IV e V Outubro/2025



1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira(01)	Quinta-feira(02)	Sexta-feira(03)
Café da manhã			Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite com Achocolatado	Chá mate Pão com manteiga
Almoço			Arroz Feijão Carne bovina com mandioca Salada Fruta	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes Fruta	Arroz Feijão Carne moída Salada/ Legumes Fruta
Café da tarde			Leite c/ Cereal	Suco polpa de frutas Pão c/ requeijão	Leite com Cacau Bolo simples
Lanche			Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimentos, trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Composição Nutricional do Cardápio (média semana)

Energia 929kcal	Proteína 21g	Carboidrato 125g	Lipídio 29g
-----------------	--------------	------------------	-------------

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN8-4573



Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Infantil IV e V Outubro/2025



2º Semana	Segunda-feira(06)	Terça-feira (07)	Quarta-feira(08)	Quinta-feira(09)	Sexta-feira(10)
Café da manhã	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite com Achocolatado	Chá mate Pão com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Salada / Legumes	Arroz Feijão Creme de milho Frango cozido Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne bovina com mandioca Salada Fruta	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes Fruta	Arroz Feijão Carne moída Salada/ Legumes Fruta
Café da tarde	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga	Leite com achocolatado Broa de fubá	Leite c/ Cereal	Suco polpa de frutas Pão c/ requeijão	Leite com Cacau Bolo simples
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimentos, trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Composição Nutricional do Cardápio (média semana)

Energia 929kcal

Proteína 21g

Carboidrato 125g

Lipídio 29g

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN8-4573



Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guard Infantil IV e V Outubro/ 2025



3º Semana	Segunda-feira(13)	Terça-feira (14)	Quarta-feira(15)	Quinta-feira(16)	Sexta-feira(17)
Café da manhã	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga	Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	Cereal c/ leite	Chá mate Pão com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Salada / Legumes	Arroz Feijão Canjiquinha Frango cozido Salada / Legumes	Arroz Feijão Macarrão c/ carne moída Salada/Legumes	Arroz Feijão Carne de panela c/ batata e cenoura Salada	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes
Café da tarde	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Suco Polpa Bolo simples	Leite com polpa de frutas Pão Caseiro	Suco polpa de frutas Bolo simples
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Composição Nutricional do Cardápio (média semana)

Energia 929kcal

Proteína 21g

Carboidrato 125g

Lipídio 29g

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN8-4573



Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Infantil IV e V Outubro/ 2025



4º Semana	Segunda-feira(20)	Terça-feira (21)	Quarta-feira(22)	Quinta-feira(23)	Sexta-feira(24)
Café da manhã	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Salada / Legumes	Arroz Feijão Polenta Cremosa Frango cozido Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne bovina com mandioca Salada Fruta	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes Fruta	Arroz Feijão Macarrão ao sugo Carne moída Salada/ Legumes Fruta
Café da tarde	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Leite com polpa de frutas Bolo simples	Chá Pão com manteiga	Leite c/cacau Bolacha caseira
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Composição Nutricional do Cardápio (média semana)

Energia 929kcal

Proteína 21g

Carboidrato 125g

Lipídio 29g

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN8-4573



Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Infantil IV e V Outubro/ 2025



5º Semana	Segunda-feira(27)	Terça-feira (28)	Quarta-feira(29)	Quinta-feira(30)	Sexta-feira(31)
Café da manhã	Leite c/ Achocolatado Bolacha		Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Salada / Legumes	RECESSO ESCOLAR	Arroz Feijão Carne bovina com mandioca Salada Fruta	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes Fruta	Arroz Feijão Macarrão ao sugo Carne moída Salada/ Legumes Fruta
Café da tarde	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga		Leite com polpa de frutas Bolo simples	Chá Pão com manteiga	Leite c/cacau Bolacha caseira
Lanche	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Composição Nutricional do Cardápio (média semana)

Energia 929kcal	Proteína 21g	Carboidrato 125g	Lipídio 29g
-----------------	--------------	------------------	-------------

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN8-4573



Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Berçário I Outubro 2025



	Segunda -feira	Terça- feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço	Canjiquinha Carne moída legumes amassadinho	Arroz papa Peito de frango desfiado ao molho com batata e abobrinha	Arroz papa Feijão amassadinho Carne moída c/ legumes amassadinho	Macarrão com peito de frango desfiado ao molho Legumes amassadinho	Arroz papa Feijão amassadinho Carne moída Legumes
Colação	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Jantar	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes	Sopa Canja de galinha	Sopa de feijão c/ carne bovina desfiada e batata	Sopa Canja de galinha	Sopa de fubá c/ carne moída
Lanche	Fruta amassadinha/ picada	Fruta amassadinha/ picada	Fruta amassadinha picada	Fruta amassadinha/ picada	Fruta amassadinha/ picada

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)							
Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit A	Vit C
495,05kcal	18,07g	57,8g	17,94g	334,53mg	3,38mg	352mcg	38mg



Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guard Berçário II, Maternal I e II Outubro/ 2025



1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira(01)	Quinta-feira(02)	Sexta-feira(03)
Berçário II			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Maternal I e II Café da manhã			Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite com Achocolatado	Chá mate Pão com manteiga
Almoço			Arroz Feijão Carne bovina com mandioca Salada	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne moída Salada/ Legumes
Colação			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Café da tarde			Leite com polpa de frutas Pão Caseiro	Suco polpa de frutas Pão c/ manteiga	Leite com Cacau Bolo simples
Lanche			Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimentos, trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Composição Nutricional do Cardápio (média semana)

Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit. A	Vit. C
726,0kcal	30g	98,3g	21g	479,63 mg	4,11 mg	214,49 mcg	31,03 mg

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN8-4573



Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Berçário II, Maternal I e II Outubro/ 2025



2ª Semana	Segunda-feira(06)	Terça-feira (07)	Quarta-feira(08)	Quinta-feira(09)	Sexta-feira(10)
Berçário II	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Maternal I e II Café da manhã	Leite c/ Acolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite com Acolatado	Chá mate Pão com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Salada / Legumes	Arroz Feijão Polenta Cremosa Frango cozido Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne bovina com mandioca Salada	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne moída Salada/ Legumes
Colação	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Café da tarde	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Leite com polpa de frutas Bolacha caseira	Suco polpa de frutas	Leite com Cacau Bolo simples
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimentos, trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Composição Nutricional do Cardápio (média semana)

Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit. A	Vit. C
726,0kcal	30g	98,3g	21g	479,63 mg	4,11 mg	214,49 mcg	31,03 mg

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN8-4573



Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Berçário II, Maternal I e II Outubro/ 2025



3º Semana	Segunda-feira(13)	Terça-feira (14)	Quarta-feira(15)	Quinta-feira(16)	Sexta-feira(17)
Berçário II	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Maternal I e II Café da manhã	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga	Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	Leite com Achocolatado	Chá mate Pão com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Salada / Legumes	Arroz Feijão Canjiquinha Frango cozido Salada / Legumes	Arroz Feijão Macarrão c/ carne moída Salada/Legumes	Arroz Feijão Carne de panela c/ batata e cenoura Salada Fruta	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes Fruta
Colação	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Café da tarde	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Suco Polpa Pão c/ manteiga	Leite com polpa de frutas Pão Caseiro	Suco polpa de frutas Bolo simples
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta		

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Composição Nutricional do Cardápio (média semana)

Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit. A	Vit. C
726,0kcal	30g	98,3g	21g	479,63 mg	4,11 mg	214,49 mcg	31,03 mg

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN8-4573



Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Berçário II, Maternal I e II Outubro/ 2025



4ª Semana	Segunda-feira(20)	Terça-feira (21)	Quarta-feira(22)	Quinta-feira(23)	Sexta-feira(24)
Berçário II	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Maternal I e II Café da manhã	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Salada / Legumes	Arroz Feijão Polenta Cremosa Frango cozido Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne bovina com mandioca Salada	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes	Arroz Feijão Macarrão ao sugo Carne moída Salada/ Legumes
Colação	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Café da tarde	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Leite com polpa de frutas Pão Caseiro	Chá Pão com manteiga	Leite c/cacau Bolo simples
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Composição Nutricional do Cardápio (média semana)							
Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit. A	Vit. C
726,0kcal	30g	98,3g	21g	479,63 mg	4,11 mg	214,49 mcg	31,03 mg

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN8-4573



Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Berçário II, Maternal I e II Outubro/ 2025



5ª Semana	Segunda-feira(27)	Terça-feira (28)	Quarta-feira(29)	Quinta-feira(30)	Sexta-feira(31)
Berçário II	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Maternal I e II Café da manhã	Leite c/ Achocolatado Bolacha		Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Salada / Legumes	RECESSO ESCOLAR	Arroz Feijão Carne bovina com mandioca Salada	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes	Arroz Feijão Macarrão ao sugo Carne moída Salada/ Legumes
Colação	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Café da tarde	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga		Leite com polpa de frutas Pão Caseiro	Suco Polpa Pão com manteiga	Leite c/cacau Bolo simples
Lanche	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Composição Nutricional do Cardápio (média semana)

Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit. A	Vit. C
726,0kcal	30g	98,3g	21g	479,63 mg	4,11 mg	214,49 mcg	31,03 mg

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN8-4573