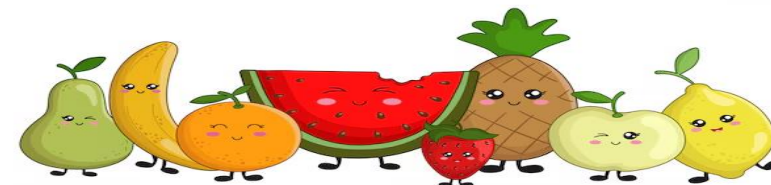




Secretaria Municipal
de Educação
Santa Amélia - PR

Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Infantil IV e V Novembro / 2025



1° Semana	Segunda –feira (03)	Terça- feira(04)	Quarta-feira(05)	Quinta-feira(06)	Sexta-feira(07)
Café da manhã	Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite com achocolatado Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Salada/ Legumes	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne de Panela com legumes Salada	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada / Legumes	Arroz Feijão Macarrão com carne moída Salada/ Legumes
Lanche da Tarde	Suco de polpa de frutas Pão c/ manteiga	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Leite c/ polpa Bolacha caseira	Suco polpa de frutas Pão c/ manteiga	Leite com Cacau Bolo simples
Lanche 2	-----	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Alérgicos a proteína do leite- substituir leite e derivados por leite de soja, chá e margarina sem leite

Intolerantes a lactose- servir leite 0 lactose, margarina/ requeijão 0 lactose

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)							
Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit A	Vit C
965kcal	39g	152g	26g	329,42 mg	5,87mg	283,70mcg	34,48mg

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN 8-4573



Secretaria Municipal
de Educação
Santa Amélia - PR

Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Infantil IV e V Novembro/ 2025



2º Semana	Segunda –feira(10)	Terça- feira(11)	Quarta-feira(12)	Quinta-feira(13)	Sexta-feira(14)
Café da manhã	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite com Achocolatado Bolacha	
Almoço	Arroz Feijão Macarrão c/ carne moída Salada / Legumes	Arroz Feijão Polenta Cremosa Frango cozido Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne bovina Salada/ legumes	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes	FERIADO
Lanche da Tarde	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Leite c/ polpa de frutas Bolo simples	Suco polpa de frutas Pão c/ manteiga	
Lanche 2	-----	Fruta	Fruta	Fruta	

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Alérgicos a proteína do leite- substituir leite e derivados por leite de soja, chá e margarina sem leite
Intolerantes a lactose- servir leite 0 lactose, margarina/ requeijão 0 lactose

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)							
Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit A	Vit C
739,45 kcal	37,69 g	112,96 g	24,24 g	381,9 mg	6,14 mg	237,19 mcg	23,43 mg

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN 8-4573



Secretaria Municipal
de Educação
Santa Amélia - PR

Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Infantil IV e V Novembro / 2025



3º Semana	Segunda –feira (17)	Terça- feira(18)	Quarta-feira(19)	Quinta-feira(20)	Sexta-feira(21)
Café da manhã	Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga	Leite com achocolatado Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão		
Almoço	Arroz Feijão Isclas de carne bovina Salada / Legumes	Arroz Feijão Peito de frango ao molho com batata Salada / Legumes	Arroz Feijão Macarrão c/ carne moída Salada/ Legumes	FERIADO	RECESSO
Lanche da Tarde	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Suco polpa de frutas Pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado Bolacha caseira		
Lanche 2	-----	Fruta	Fruta		

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Alérgicos a proteína do leite- substituir leite e derivados por leite de soja, chá e margarina sem leite
Intolerantes a lactose- servir leite 0 lactose, margarina/ requeijão 0 lactose

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)							
Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit A	Vit C
739,45 kcal	37,69 g	112,96 g	24,24 g	381,9 mg	6,14 mg	237,19 mcg	23,43 mg

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN 8-4573



Secretaria Municipal
de Educação
Santa Amélia - PR

Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Infantil IV e V Novembro/ 2025



4° Semana	Segunda –feira(24)	Terça- feira(25)	Quarta-feira(26)	Quinta-feira(27)	Sexta-feira(28)
Café da manhã	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Salada / Legumes	Arroz Feijão Polenta Cremosa Frango cozido Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne suína Salada/ Legumes	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes	Arroz Feijão Macarrão c/ carne moída Salada/ Legumes
Lanche da Tarde	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Leite com polpa de frutas Pãozinho caseiro	Suco polpa de frutas Pão c/ requeijão	Leite com Cacau Bolo simples
Lanche 2	-----	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Alérgicos a proteína do leite- substituir leite e derivados por leite de soja, chá e margarina sem leite
Intolerantes a lactose- servir leite 0 lactose, margarina/ requeijão 0 lactose

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)							
Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit A	Vit C
965kcal	39g	152g	26g	329,42 mg	5,87mg	283,70mcg	34,48mg

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN 8-4573



Secretaria Municipal
de Educação
Santa Amélia - PR

Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Berçário I Novembro/ 2025



	Segunda -feira	Terça- feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço	Polenta cremosa Carne moída Beterraba e cenoura amassadinha	Arroz papa Peito de frango desfiado ao molho com batata e abobrinha	Arroz papa Feijão amassadinho Carne moída Chuchu e cenoura amassadinho	Macarrão com peito de frango desfiado ao molho Legumes amassadinho	Arroz papa Feijão amassadinho Carne moída Legumes
Colação	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Jantar	Polenta c/ carne moída e legumes	Sopa Canja de galinha	Sopa de feijão c/ carne bovina desfiada e batata	Sopa Canja de galinha	Sopa de macarrão com legumes
Lanche	Fruta amassadinha/ picada	Fruta amassadinha/ picada	Fruta amassadinha picada	Fruta amassadinha/ picada	Fruta amassadinha/ picada

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)							
Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit A	Vit C
481,05kcal	19,08g	59,08g	17,94g	334,53mg	3,38mg	352mcg	38mg

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN 8-4573



Secretaria Municipal
de Educação
Santa Amélia - PR

Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Berçário II , Maternal I e II Novembro/ 2025



1ª Semana	Segunda- feira (03)	Terça-feira (04)	Quarta-feira (05)	Quinta-feira (06)	Sexta- feira (07)
Café da manhã Berçário II	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Maternal I e II	Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite com achocolatado Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Salada/ Legumes	Arroz Feijão Peito de frango ao molho com batata Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne de Panela com legumes Salada	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada / Legumes	Arroz Feijão Macarrão com carne moída Salada/ Legumes
11:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Café da Tarde	Suco de polpa de frutas Pão c/ manteiga	Leite com cacau Pão com requeijão	Leite c/ polpa de frutas Pão Caseiro	Suco polpa de frutas Pão caseiro	Leite com Cacau Bolo simples
Lanche	-----	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Alérgicos a proteína do leite- substituir leite e derivados por leite de soja, chá e margarina sem leite
Intolerantes a lactose- servir leite 0 lactose, margarina/ requeijão 0 lactose

Composição Nutricional do Cardápio (média semana)

Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit. A	Vit. C
725kcal	29g	99g	18g	387,5mg	3,12	218mcg	31,13mg

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN8-4573



Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Berçário II, Maternal I e II Novembro/ 2025



2ª Semana	Segunda-feira(10)	Terça-feira (11)	Quarta-feira(12)	Quinta-feira (13)	Sexta-feira (14)
Café da manhã Berçário II	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Maternal I e II	Leite c/ Cacau Bolacha	Chá mate Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite com Achocolatado Bolacha	
Almoço	Arroz Feijão Macarrão c/ carne moída Salada / Legumes	Arroz Feijão Polenta Cremosa Frango cozido Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne bovina com mandioca Salada	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes	FERIADO
11:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Café da tarde	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite com polpa de frutas Bolo simples	Suco polpa de frutas Pão caseiro	
Lanche	-----	Fruta	Fruta	Fruta	

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Alérgicos a proteína do leite- substituir leite e derivados por leite de soja, chá e margarina sem leite

Intolerantes a lactose- servir leite 0 lactose, margarina/ requeijão 0 lactose

Composição Nutricional do Cardápio (média semana)							
Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit. A	Vit. C
734,30 kcal	31g	104g	22g	409,75mg	4,11	210mcg	12mg

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN8-4573



Secretaria Municipal
de Educação
Santa Amélia - PR

Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Berçário II, Maternal I e II Novembro/ 2025



3º Semana	Segunda- feira (17)	Terça-feira (18)	Quarta-feira (19)	Quinta-feira (20)	Sexta- feira (21)
Café da manhã Berçário II	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Maternal I e II	Leite c/ Cacau Pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão		
Almoço	Arroz Feijão Isclas de carne bovina Salada / Legumes	Arroz Feijão Peito de frango ao molho com batata Salada / Legumes	Arroz Feijão Macarrão c/ carne moída Salada/ Legumes	FERIADO	RECESSO
11:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Café da Tarde	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Leite com cacau Pão com requeijão	Leite batido com polpa de frutas Pão c/ manteiga		
Lanche	-----	Fruta	Fruta		

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Alérgicos a proteína do leite- substituir leite e derivados por leite de soja, chá e margarina sem leite
Intolerantes a lactose- servir leite 0 lactose, margarina/ requeijão 0 lactose

Composição Nutricional do Cardápio (média semana)

Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit. A	Vit. C
725kcal	29g	99g	18g	387,5mg	3,12	218mcg	31,13mg

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN8-4573



Secretaria Municipal
de Educação
Santa Amélia - PR

Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Berçário II, Maternal I e II Novembro/ 2025



4ª Semana	Segunda- feira (24)	Terça-feira (25)	Quarta-feira (26)	Quinta-feira (27)	Sexta- feira (28)
Café da manhã Berçário II	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Maternal I e II	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Salada / Legumes	Arroz Feijão Polenta Cremosa Frango cozido Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne bovina com mandioca Salada	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes	Arroz Feijão Macarrão c/ carne moída Salada/ Legumes
11:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Café da Tarde	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com requeijão	Leite com polpa de frutas Pão caseirinho	Suco polpa de frutas Pão c/ manteiga	Leite com Cacau Bolo simples
Lanche	-----	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Alérgicos a proteína do leite- substituir leite e derivados por leite de soja, chá e margarina sem leite

Intolerantes a lactose- servir leite 0 lactose, margarina/ requeijão 0 lactose

Composição Nutricional do Cardápio (média semana)

Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit. A	Vit. C
734,30 kcal	31g	104g	22g	409,75mg	4,11	210mcg	12mg

Fernanda Rocha Pelissari
Nutricionista CRN8-4573