



## Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Infantil IV e V Dezembro/ 2025



1º Semana	Segunda- feira (1)	Terça-feira (02)	Quarta-feira (03)	Quinta-feira (04)	Sexta- feira (05)
<b>Café da manhã</b>	Leite c/ Acholotado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Cereal c/ leite	Leite c/ achocolatado Pão com manteiga
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Carne de panela Salada / Legumes	Arroz Feijão Frango ao molho com batata Salada / Legumes Fruta	Arroz Feijão Carne de Panela c/ mandioca Salada Fruta	Arroz Feijão Ovo mexido Salada / Legumes	Arroz Feijão Macarrão com carne bovina Salada/ Legumes Fruta
<b>Café da Tarde</b>	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com requeijão	Leite c/ polpa Pão c/ manteiga	Suco polpa de frutas Pão caseiro	Leite com Cacau Bolo simples
<b>Lanche</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos ( grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Alérgicos a proteína do leite- substituir leite e derivados por leite de soja, chá e margarina sem leite**

**Intolerantes a lactose- servir leite 0 lactose, margarina/ requeijão 0 lactose**



## Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Infantil IV e V Dezembro/ 2025



2º Semana	Segunda-feira(08)	Terça-feira (09)	Quarta-feira(10)	Quinta-feira(11)	Sexta-feira(12)
<b>Café da manhã</b>		Chá mate Pão com manteiga	Leite c/ Cereal	Leite c/ Achocolatado Bolacha caseira	Chá mate Pão com manteiga
<b>Almoço</b>	<b>FERIADO</b>	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne bovina c/ batata Salada/ Legumes Fruta	Arroz Feijão Frango cozido Salada / Legumes Fruta	Arroz Feijão Carne bovina Salada/ Legumes  Fruta
<b>Café da tarde</b>		Leite com achocolatado Pão c/ manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Suco polpa de frutas Pão c/ requeijão	Leite com Cacau Bolo simples
<b>Lanche</b>			Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimentos, trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



## Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Infantil IV e V Dezembro/ 2025



3º Semana	Segunda-feira(15)	Terça-feira (16)	Quarta-feira(17)	Quinta-feira(18)	Sexta-feira(19)
<b>Café da manhã</b>	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Chá Pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado Pão c/ requeijão
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Iscas bovina Salada / Legumes	Arroz Feijão Frango cozido Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne de panela c/ batata e cenoura Salada	Arroz Feijão Macarrão c/ carne moída Salada /Legumes	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada/ Legumes
<b>Café da tarde</b>	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Leite com polpa de frutas Pão Caseiro	Leite batido c/ achocolatado Pão c/ manteiga	Suco Polpa de frutas Bolo simples
<b>Lanche</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos ( grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

### Composição Nutricional do Cardápio ( média semana)

Energia 929kcal

Proteína 21g

Carboidrato 125g

Lipídio 29g

Fernanda Rocha Pelissari  
Nutricionista CRN8-4573



## Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Berçário I Dezembro/ 2025



	Segunda -feira	Terça- feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>Almoço</b>	Polenta cremosa Carne moída legumes amassadinho	Arroz papa Peito de frango desfiado ao molho com batata e abobrinha	Arroz papa Feijão amassadinho Carne moída c/ legumes amassadinho	Macarrão com peito de frango desfiado ao molho Legumes amassadinho	Arroz papa Feijão amassadinho Carne moída Legumes
<b>Colação</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>Jantar</b>	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes	Sopa Canja de galinha	Sopa de feijão c/ carne bovina desfiada e batata	Sopa Canja de galinha	Sopa de fubá c/ carne moída
<b>Lanche</b>	Fruta amassadinha/ picada	Fruta amassadinha/ picada	Fruta amassadinha/ picada	Fruta amassadinha/ picada	Fruta amassadinha/ picada

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos ( grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Composição Nutricional do Cardápio ( média da semana)							
Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit A	Vit C
495,05kcal	18,07g	57,8g	17,94g	334,53mg	3,38mg	352mcg	38mg



Secretaria Municipal  
de Educação  
Santa Amélia - PR

## Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Berçário II, Maternal I e II Dezembro/ 2025



1ª Semana	Segunda- feira (01)	Terça-feira (02)	Quarta-feira (03)	Quinta-feira (04)	Sexta- feira (05)
<b>Berçário II</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>Maternal I e II</b>	Leite c/ Achocolatado	Chá mate	Leite com Cacau	Leite com	Chá mate
<b>Café da manhã</b>	Bolacha	Pão com manteiga	Pão com requeijão	Achocolatado	Pão com manteiga
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Carne de panela Salada / Legumes	Arroz Feijão Frango ao molho com batata Salada / Legumes Fruta	Arroz Feijão Carne de Panela c/ mandioca Salada Fruta	Arroz Feijão Ovo mexido Salada / Legumes Fruta	Arroz Feijão Macarrão com carne moída Salada/ Legumes
<b>Colação</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>Café da Tarde</b>	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com requeijão	Leite c/ polpa de frutas Pão Caseiro	Suco polpa de frutas Pão caseiro	Leite com Cacau Bolo simples
<b>Lanche</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos ( grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Alérgicos a proteína do leite- substituir leite e derivados por leite de soja, chá e margarina sem leite**

**Intolerantes a lactose- servir leite 0 lactose, margarina/ requeijão 0 lactose**

### Composição Nutricional do Cardápio ( média semana)

Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit. A	Vit. C
734,30kcal	31g	104g	22g	479,63 mg	4,11 mg	214,49 mcg	31,03 mg

Fernanda Rocha Pelissari  
Nutricionista CRN8-4573



Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda  
Berçário II, Maternal I e II  
Dezembro/ 2025



2ª Semana	Segunda-feira(08)	Terça-feira (09)	Quarta-feira(10)	Quinta-feira(11)	Sexta-feira(12)
<b>Berçário II</b>		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>Maternal I e II Café da manhã</b>		Chá mate Pão com manteiga	Leite c/ Cereal	Leite com Achocolatado Bolacha caseira	Chá mate Pão com manteiga
<b>Almoço</b>	<b>FERIADO</b>	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne bovina c/ batata Salada/ Legumes Fruta	Arroz Feijão Frango cozido Salada / Legumes Fruta	Arroz Feijão Carne bovia Salada/ Legumes
<b>Colação</b>		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>Café da tarde</b>		Leite com achocolatado Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Suco polpa de frutas Pão caseiro	Leite com Cacau Bolo simples
<b>Lanche</b>			Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimentos, trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Composição Nutricional do Cardápio ( média semana)							
Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit. A	Vit. C
726,0kcal	30g	98,3g	21g	479,63 mg	4,11 mg	214,49 mcg	31,03 mg

Fernanda Rocha Pelissari  
Nutricionista CRN8-4573



## Cardápio Escolar / CMEI Anjo da Guarda Berçário II, Maternal I e II Dezembro/ 2025



3º Semana	Segunda-feira(15)	Terça-feira (16)	Quarta-feira(17)	Quinta-feira(18)	Sexta-feira(19)
<b>Berçário II</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>Maternal I e II Café da manhã</b>	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá mate Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão com requeijão	Chá Pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado Pão c/ requeijão
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Isclas bovina Salada / Legumes	Arroz Feijão Frango cozido Salada / Legumes	Arroz Feijão Carne de panela c/ batata e cenoura Salada	Arroz Feijão Macarrão c/ carne moída Salada /Legumes	Arroz Feijão Peito de frango ao molho Salada/ Legumes
<b>Colaço</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>Café da tarde</b>	Leite com polpa de frutas Pão com manteiga	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Leite com polpa de frutas Pão Caseiro	Leite batido c/ achocolatado Pão c/ manteiga	Suco polpa de frutas Bolo simples
<b>Lanche</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos ( grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Composição Nutricional do Cardápio ( média semana)							
Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Cálcio	Ferro	Vit. A	Vit. C
726,0kcal	30g	98,3g	21g	479,63 mg	4,11 mg	214,49 mcg	31,03 mg

Fernanda Rocha Pelissari  
Nutricionista CRN8-4573